



LA FEMME

A SUA REVISTA FAVORITA

Ano X - Edição 122
Novembro 2019



Nilma de Oliveira

MUSA DE CABO FRIO E RAINHA DAS FILHAS DE GANDHY

Foto: Sebastian Fotografia





Radiodonto

Radiologia Odontológica

A Radiodonto existe no mercado de Radiologia Odontológica há mais de 14 anos, tendo como principal objetivo oferecer serviços e atendimentos de qualidade nas cidades e entorno de onde atuamos. Oferecemos atendimento através de convênios como: Amil Dental, Petrobrás, Sul América, InterOdonto, Uniodonto, Unimed Odonto, Prima Vida, OAF, SEDAF ClinLagos. Estamos sempre dispostos a inovar e oferecer os melhores serviços da região, investindo constantemente em novos equipamentos e em uma equipe qualificada.

**Convidamos todos a conhecer
nossas clínicas:**

Araruama - (22) 2665.0050
98837.7838 | Av. Brasil nº 10,
sala 603 - Politécnica, Centro

Bacaxá - (22) 2031.0050
98858.0050 | R. Beatriz Amaral
nº26, sala 03 - Centro

Conte com a nossa experiência!

Inovação e Qualidade!

**Já conhece a última novidade em tecnologia
da Odontologia Atual?**

O Scanner IntraOral é uma das tecnologias mais atuais que garante um resultado de altíssima qualidade em todas as especialidades da odontologia e livre de desconforto. São diversos benefícios para o dentista e para seus pacientes!

O Scanner é um avanço na era digital da
Odontologia que você encontra aqui na
Radiodonto!





NOVEMBRO AZUL: A IMPORTÂNCIA DE SE CUIDAR

vocando o surgimento de um tumor.

O câncer de próstata é o segundo mais incidente entre os homens no Brasil, apenas atrás do câncer de pele não melanoma. Estima-se 68.220 mil novos casos da doença no país, em 2018. O risco estimado é de cerca de 66,12 novos casos para cada 100 mil homens.

A doença pode não apresentar (ou apresentar poucos) sintomas em sua fase inicial. Em alguns casos, os sinais são parecidos com os do crescimento benigno da próstata (dificuldade de urinar, necessidade de urinar mais vezes durante o dia ou à noite). Na fase mais avançada, o paciente pode ter dores nos ossos, sintomas urinários ou, nos casos mais graves, infecção generalizada ou insuficiência renal.

O exame de PSA é solicitado anualmente para acompanhar as alterações específicas da próstata.

Adotar hábitos saudáveis diminui o risco de várias doenças, inclusive o câncer. Recomendamos:

- Manter uma alimentação saudável e equilibrada;
- Não fumar.
- Identificar e tratar adequadamente a pressão alta, diabetes e problemas de colesterol
- Manter um peso saudável;
- Praticar regularmente atividades físicas.

Fonte : Hospital Fundação do Câncer

Hilton Nascimento
Diretor Executivo

Novembro Azul é um movimento mundial que acontece durante o mês de novembro para reforçar a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de próstata. A doença é o segundo tipo de câncer mais comum entre os homens brasileiros e as maiores vítimas são homens a partir dos 50 anos, além de pessoas com presença da doença em parentes de primeiro grau, como pai, irmão ou filho.

Durante o funcionamento da próstata, algumas células podem se desenvolver e multiplicar de forma anormal, pro-

*Hilton Nascimento é palestrante, autor do livro NÃO FUJA DO MARKETING e acadêmico da AARALETRAS

Para Refletir

“Não coloque limite nos seus sonhos, coloque fé!”

LA FEMME
EXPEDIENTE

Direção e
Jornalista Responsável
Hilton Nascimento
(MTB--34017-RJ)

Fotos
Divulgação e
Reprodução da Internet

Para Anunciar
22 2673-8530 / 22 9 9227-9408
Whatsapp: (22) 99746-1656
hn@revistalafemme.com
Atendimento ao leitor
22 2673-8530
contato@revistalafemme.com
facebook.com/revistalafemme
www.revistalafemme.com.br
Endereço
Av. Brasil, 141 - Sala 604
Ed. The Office, Centro

Araruama - RJ
Distribuição Direcionada
Araruama - Saquarema - Iguaba Grande - Cabo Frio

Os artigos, fotos e colunas assinadas são de inteira responsabilidade de seus autores, inclusive quanto a sua origem, não expressando a linha editorial deste veículo.
As pessoas mencionadas nesta revista, inclusive no expediente, com funções específicas, são meros colaboradores, não tendo portanto nenhum vínculo empregatício com a Revista La Femme.
É expressamente proibida a divulgação total ou parcial do conteúdo desta publicação, incluindo textos ou fotos, sem prévia autorização.

Ficou pronta a ANTOLOGIA POÉTICA LUSO BRASILEIRA. Trata-se do livro organizado pelo poeta José Castro, reunindo os mais expressivos poetas e escritores representando a intelectualidade desses países. Ainda serão marcadas as datas de lançamento tanto no Brasil, quanto em Portugal, para o público apreciador de boa leitura, com noite de autógrafos. Segundo as palavras do editor responsável Cesar Mattos: "Acreditamos que, no futuro esta obra literária, será referência entre esses dois países". O nosso diretor Hilton Nascimento também faz parte, como escritor, dessa importante antologia.

Já estão em pleno funcionamento as clínicas BODY CONCEPT e DEPILCONCEPT marcas de franquias Europeias de sucesso consolidado na Europa, que inauguraram sua primeira unidade em Araruama, para o embelezamento das mulheres da região. Sob o comando das sócias Dra. Vivian Pimenta e Dra. Janaína Lopes.

A família La Femme está feliz e agradecida a Profª e Vereadora Valéria Amaral pela indicação de moção de aplausos concedida pela Câmara Municipal de Araruama pela passagem de seus 10 anos de exis-

tência da REVISTA LA FEMME.

Foi comemorado com muita alegria o aniversário do amigo MADUREIRA dia 17/10 no salão de festas do CLEMA. Dessa vez o tema apresentado foi o do Futebol. Os convidados compareceram com as camisas de seus times do coração. Muita comidinha, bebidinha e música de boa qualidade para tornar o ambiente bem agradável.

O INSTITUTO GENÁRIA VIANA, comemorou no dia 25/10 o seu 18º aniversário, reunindo amigos, funcionários e admiradores no salão de festas "Decorando Sonhos". Muita alegria e animação para os seus convidados especiais.

O próximo ENAARTE Encontro dos Amigos das Artes será realizado dia 20/11 às 17h no espaço GENE INSANNO (rua ao lado da Baterama). Será um evento temático: A ARTE DOS ANOS 60/70 com entrada grátis. Vale a pena comparecer a este encontro cultural.

Uma coisa estranha na cidade de Araruama: após o início da cobrança oficial pelo estacionamento nas ruas da cidade, passou a sobrar vagas em abundância. Observa-se também a ausência de pessoas

que, de maneira acintosa, constangiam os motoristas que tentavam estacionar na cidade, principalmente mulheres.

Sua empresa também já está sem clima natalino? Aproveite para contratar a presença da Mãe Noel e encantar seus clientes e amigos! Entre em contato com a nossa entrevistada desta edição, Nilma de Oliveira, e conheça todas as suas personagens para eventos! Nilma: (22) 99978-1091 Nato: (22) 99949-9805

Aruama vai ganhar um belo presente de Natal! No dia 30 de novembro (sábado), será inaugurado o Open Mall Araruama, um centro comercial a céu aberto, com localização privilegiada e estratégica – entre a Av. Getúlio Vargas e a Rua Major Félix Moreira, no coração da cidade. Com 64 lojas, o espaço vai oferecer mais que compras, serviços e praça de alimentação. Seguindo o conceito de open mall, o ambiente ao ar livre promete agregar contato com a natureza - o paisagismo é um capítulo à parte, projetado pelo expert Sandro Ward – e lazer, proporcionando ao público desfrutar de áreas de convivência confortáveis, agradáveis e descontraídas.

Notícias para esta coluna

Anote aí: (22) 2673-8530
contato@revistalafemme.com

HUMOR

HOSPEDANDO A COBRA

Dois funcionários do Censo chegam em uma casa e perguntam:
- Seu nome? Adão.

E da sua esposa? Eva.

Incrível! Por acaso a cobra mora aqui também? Sim, um momen-

to... Sograaaa, querem falar com você!

HOMENS E A LÂMPADA MÁGICA

3 homens acharam uma lâmpada mágica e o gênio disse: vocês tem 3 desejos. O primeiro homem disse "Eu quero ser o homem mais bonito do mundo" *plim* Transformou

ele no homem mais lindo do mundo. Aí o segundo disse "Eu quero ser o homem mais rico do mundo" *plim* transformou ele no homem mais rico do mundo. Aí o terceiro disse "Eu quero ser o homem mais inteligente do mundo" *plim* transformou ele numa mulher!



ODONTO company

A clínica
número
hummm...
em Implantes.



Agende já sua avaliação!

Ligue ou compareça na OdontoCompany mais próxima de você.

Araruama

R. Republica do Chile,
108, Centro
(22) 2665-4615
(22) 99214-5039 ☎

Saquarema:

R. Professor Francisco,
314 2º andar, Bacaxá
(22) 2653-6705
(21) 99548-6111 ☎

Rio Bonito:

R. XV de Novembro,
142, Centro
(21) 2734-3835
(22) 99209-5515 ☎



Foto: Sebastian Photograph



Fotos: Arquivo Pessoal

Nilma de Oliveira

Nesta edição temos de volta a eterna Musa do Carnaval de Cabo Frio, Nilma de Oliveira. Ela, que foi capa da Revista La Femme em 2015, retorna com muitas novidades no quesito carnaval, vida pessoal e o surgimento de uma nova carreira. Confira tudo no nosso bate-papo deste mês!

LF: Nilma, primeiramente é um prazer enorme para nós tê-la novamente como capa da Revista La Femme. Conte para nós, como você se sente sendo a Nilma de Oliveira?

Nilma: A Revista La Femme também surgiu pra mim como um presente! Eu fui muito bem recebida, vi que vocês tinham tudo a ver comigo e fiquei lisonjeada com o convite também para participar não só da entrevista como também da festa de 10 anos de uma revista séria, conhecida em toda a região, que enaltece as mulheres e traz resultado para tantos empresários. Para mim é uma grande honra. Eu faço questão de participar sempre de todos os eventos. Quero aproveitar para deixar também meus parabéns por esses 10 anos de existência. Como Nilma de Oliveira, eu me sinto um exemplo pra muitas mulheres. Eu sempre falo da Nilma de Oliveira em terceira pessoa, porque eu sou uma mulher bem eclética, participo de grupos diversos e me sinto na obrigação de estar sempre me policiando para passar algo de positivo para as pessoas. Lá atrás eu passei por muitas dificuldades e hoje eu ajudo muitas pessoas carentes. Cada década que passa na minha vida, acontece um momento marcante, eu me refaço, me transformo, me descubro uma nova Nilma. Então eu digo que ser Nilma de Oliveira é ser várias

pessoas em uma só. Eu sinto que não vim a essa terra por acaso. Em 2015, quando fui entrevistada pela Revista La Femme, eu contei que Cabo Frio foi a realização de um sonho, na minha primeira década de vida, aos 7 anos de idade. De lá pra cá muita coisa se passou e hoje eu sou a representante da alegria da cidade. Quem chega em Cabo Frio e não conhece Nilma de Oliveira, é porque não conheceu a cidade direito!

LF: Você é admirada por muitas mulheres. Como você lida com isso?

Nilma: Eu me sinto um espelho para muitas mulheres. Eu nunca tive nenhum preconceito, nenhum problema em dizer a minha idade e lido com isso como uma dádiva de Deus, é um momento único, temos que ter a gratidão de viver a nossa idade. Hoje eu me sinto lisonjeada completando 61 anos e me sentindo viva, iniciando mais uma etapa da minha vida. Em cada década da minha vida eu tenho um projeto novo na minha vida. No ano passado, por exemplo, eu ganhei de presente um convite para ser rainha do bloco As Filhas de Gandhi, no Carnaval de Salvador.

LF: A que você deve essa admiração por parte das mulheres?

Nilma: Acho que por eu ser uma pessoa autêntica. A minha autenticidade encanta a algumas, mas muitas também me

acham uma aberração por usar short, roupa transparente, gostar de usar chapéu, enfim. Não, eu me amo! E pelo fato de me amar, eu quero passar isso para as outras mulheres. A gente tem que se amar, se olhar no espelho e amar aquilo que você é. Muitas ainda acham que chegar aos 40 é entrar numa decadência, mas é muito pelo contrário. É aí que começa, quando os filhos já estão criados, a vida encaminhada, consciente do que ela quer na vida, etc, que a gente pode se olhar novamente com amor, se dedicar exclusivamente ao nosso próprio bem estar.

LF: Como aconteceu essa relação com Salvador – BA?

Nilma: Eu digo que Salvador, a Bahia em geral, é mais um lugar que mora no meu coração, assim como Cabo Frio e Diamantina – MG, minha cidade natal. Em 2017 eu estive em Salvador para conhecer a família do meu atual marido. Fui então em vários shows, participamos da festa da virada do ano e numa determinada ocasião no Pelourinho, ficaram sabendo que a Musa do Carnaval de Cabo Frio estava lá e eu fui homenageada pelos sambistas. Na Bahia eu ganhei de presente também a composição de uma música, criada pelo fato de eu ser uma mulher madura, alegre, consciente de mim e do que eu quero. As pessoas di-

zem “nossa, é uma coroa”, mas eu digo “não, meu amor, eu uso a coroa, é diferente! A música fala de uma coroa com jeito de piriguete, que diz “coroa perigosa e piriguete (...) gata de 60 anos dá de 10 a zero nas novinhas”

LF: Como você foi reconhecida?

Nilma: Eu estava em todos os shows sempre participando, me divertindo muito, e quando chegou o show do Gilberto Gil, por coincidência, a mídia de lá me entrevistou como foliã, contei um pedacinho da minha história, etc, e no dia seguinte as outras emissoras já me abordaram, procuraram saber quem eu era, já vieram saber o que eu estava achando do carnaval de lá, da minha trajetória em Cabo Frio, etc.

LF: Como aconteceu sua participação no Carnaval de Salvador?

Nilma: Durante essas entrevistas, me perguntaram se eu iria participar do Carnaval daquele ano, etc, porém eu respondi que tinha um compromisso com a minha cidade, os blocos e todas as minhas participações em Cabo Frio. Ainda nesta viagem eu ganhei uma camisa dos Filhos de Gandhi, um dos mais tradicionais blocos de Salvador, para participar das festividades. Mas nada na nossa vida acontece por acaso. Naquele ano o Carnaval de Cabo Frio não aconteceu. Eu participei de alguns blocos e em Maio retornei a Salvador para levar meu filho. Chegando lá eu já fui convidada também para fazer um ensaio fotográfico de Sereia para uma loja em Morro de São Paulo. Nisso virei também uma atração turística (risos).

LF: E a participação no bloco As Filhas de Gandhi?

Nilma: Na festa de Nossa Senhora da Conceição eu estava participando juntamente com meu marido, que é dos Filhos de Gandhi. Quando terminou todo o evento, veio um ônibus pegar os componentes. Eu aproveitei para entrar também e conheci um dos diretores do bloco, o Pezão. Eu fui ceder meu lugar para ele e acabamos conversando durante o trajeto. Ele ficou encantado comigo e quis me apresentar à Presidente das Filhas de Gandhi, Gricelia Vasconcelos. Na mesma hora ele ligou e ela marcou o horário para me conhecer. Conversamos muito, contei minha história e ela acabou me convidando para ser rainha do bloco, no ano em que o bloco masculino completava 70 anos e o feminino 40 anos, fazendo uma grande homenagem ao caminho percorrido por Gandhi, sendo recebido por uma rainha. Eu me senti imensamente lisonjeada e fui participar,

fazer parte dessa história tão bonita e tradicional na Bahia.

No dia do desfile eu tive também a honra de conhecer a Rainha Africana Diambi Kabatusuila. Nos conhecemos, ela benzeu minha faixa, tiramos fotos e fizemos transmissões ao vivo nas redes sociais.

LF: Não só em Cabo Frio, você também tem um grande reconhecimento em toda a Região dos Lagos, certo?

Nilma: Sim! Eu saio na rua e não só em Cabo Frio, como também em toda a Região dos Lagos, eu já sou uma convidada especial, eu me tornei uma personalidade da Região em todos os segmentos: Amigas da Mama, crianças da APAE, na causa LGBTQB, na Proteção Animal, na personagem da Sereia, entre outros. Eu me tornei uma pessoa pública, que graças a Deus tenho o reconhecimento desde as crianças até os idosos.

LF: Fale sobre seu novo projeto, a banda Coroguete:

Nilma: Com essa música que eu ganhei de presente, criamos a banda Nato Araujo, Nilma de Oliveira e a Banda Coroguete. Há mais ou menos 20 anos, meu marido, o Nato e outro músico com quem ele tocava na época já haviam feito uma música sobre mim chamada “A Doida”, por conta do carro que eu tinha, da forma como chegava nos lugares, sempre muito diferente, etc. Então estamos expandindo esse projeto, estamos fazendo shows, gravamos o CD e já temos mais músicas a caminho. Estamos fazendo shows pela região e a música já está sendo tocada em lugares como o Pará, Minas Gerais, etc.

LF: Como e onde nossas leitoras podem conhecer este seu novo projeto?

Nilma: Além de estarmos fazendo shows pela região, o telefone para contato é o (22)999781091.

LF: Que mensagem você deixaria para a Nilma de alguns anos atrás, quando chegou a Cabo Frio cheia de sonhos e projetos?

Nilma: Eu diria “Vá e não olhe pra trás. Vai ser uma longa e árdua caminhada, mas nunca perca a esperança.” Na vida da gente sempre acontecem muitas dificuldades, muitos caminhos a seguir, mas temos que escolher aquele mais difícil, mais tortuoso, que é o caminho que vai te levar até onde você merece. Eu passei por muita dificuldade, cheguei a passar fome, vendi minhas próprias roupas para criar meu filho, etc. Eu diria também “Seja sempre como você é, guerreira, lutadora e não desista nunca”. Eu tenho muito orgulho de mim!





Dra. Fernanda de Castro Azevedo
Fisioterapeuta Pélvica

VOCE SABIA?

Fisioterapia do Assoalho Pélvico acelera a recuperação da continência após a Prostatectomia.

Segundo INCA, no Brasil o câncer de próstata é o segundo tipo mais comum entre os homens, ficando atrás do câncer de pele, é o sexto tipo mais comum no mundo.

O câncer de próstata pode ser uma doença grave, mas a maioria

Qualidade de Vida X Fisioterapia Pélvica

Novembro Azul



dos homens diagnosticado com a doença NÃO MORRE POR CAUSA DELA.

A Prostatectomia radical é o tratamento primário do carcinoma prostático, eficaz na eliminação da recidiva da patologia e no aumento da sobrevida, porém traz como um dos efeitos secundário a incontinência urinária e disfunção sexual, que causa um profundo impacto negativo na vida diária desses homens. Entretanto estes efeitos colaterais também podem ser provocados por outros meios de tratamento.

O tratamento dos efeitos colaterais devem ser iniciados imediatamente após a liberação médica e a Fisioterapia Pélvica é um grande aliado no tratamento da incontinência e da disfunção sexual levando mais qualidade de vida aos pacientes.

A fisioterapia pós prostatectomizados atua com Eletroestimulação funcional, Biofeedback, Terapias manuais e exercícios.

O tempo de resposta do organismo é único de cada paciente, e cada ser humano é único.

Vamos deixar o preconceito de lado, dá valor a qualidade de vida! É tão rápido e tão importante! Procure um Urologista!



Colaboração: Dra. Fernanda de Castro Azevedo - Fisioterapeuta Pélvica
Contato/ Dúvidas: (22)9 7403-6440

Whatsapp(22)9 9939-8100

Fisio Club | Stetic Club

R. Machado de Assis, 49, Centro - Araruama

ultraVIDA
ultrassonografia

Dra. Maria Cristina Fernandes

- Ultrassonografia obstétrica
- Morfológica do 1º e 2º trimestres
- Doppler
- 3D/4D
- Ultrassonografia geral:
 - Transvaginal
 - Transvaginal com Doppler
 - Pélvica
 - Mama
 - Doppler de Mama
 - Abdome total e superior
 - Vias urinárias
 - Próstata
 - Tireóide
 - Doppler de Tireóide
 - Outras

Av. Brasil, 141, Edifício The Office - sala 508

Centro - Araruama

(Prédio novo em frente ao Restaurante Bela Bel)

Telefones: (22) 2661-6474
(22) 98804-0155 (Oi) (whatsapp)

- Resultados entregues na hora
- Aceitamos cartões



- Cabelo
- Maquiagem
- Produção de Noivas, Madrinhas e Debutantes
- SPA
- Depilação
- Tratamento Corporal
- Unhas decoradas

Tel. 2665-8894 (22)9 9222-7913

Av. Araruama, 1111, loja 1 - Centro Comercial Pinho, Vila Capri, Araruama



LAPEC Há mais de 40 anos cuidando da sua saúde



Sistema Nacional
de Acreditação **DICO**
patrocinado pela Sociedade
Brasileira de Análises Clínicas

ARARUAMA - MATRIZ
Rua João Vasconcellos
211 - Centro
(22) 2665-4544

ARARUAMA - BOA PERNA
Av. Gladstone José de Oliveira
1012, Loja 104 - Boa Perna
(22) 2665-0752

IGUABA GRANDE
Rua N. S. de Fátima, 108
Centro - Iguaça Grande
(22) 2624-1782

SAQUAREMA
Rua Luiz Januário, 261
Centro - Saquarema
(22) 2651-1677

 lablapec.com.br

 @LaboratorioLapeç

ARARUAMA - CENTRO
Av. Getúlio Vargas, 333
Loja 13 - Centro
(22) 2665-0568

ARARUAMA - SÃO VICENTE
Praça General Cristovão Barcelos
33, Loja 02 - São Vicente de Paula
(22) 2666-1408

BACAXÁ
Rua Heitor Bravo, 60,
Bacaxá - Saquarema
(22) 2653-3398

Baixe o App Lapeç:



Foto do Mês

Noiva Isabella Laplace

Renato Leal Fotografia (22) 98813-4431 | (22) 98172-2094 @renatolealfotografia



Cid José C. Magioli
Médico e Poeta
Presidente da Academia
Araruamense de Letras

Prezados leitores da Revista La Femme, vamos celebrar mais uma vez o amor. Esta coluna Cantinho do Poeta que mensalmente se digna a descrever sobre este sentimento tão nobre, vem neste mês mencionar a amizade. Como cita o filósofo e matemático grego Pitágoras no ano 500 a.C: "A verdadeira amizade significa unir muitos corações e corpos num só coração e espírito".

A amizade é o amor que nunca se finda quando regado com o sorriso e a alegria do cora-

ção. Pois a amizade, não vem só da presença diária dos amigos, mas sim, da inspiração espiritual de harmonia daqueles que acalutam sua alma de felicidades, e que às vezes, estão longe de você fisicamente, mas continuam impregnando sua vida de gáudio e carinho, materializados nos pensamentos de alegria e no pulsar frenético da saudade.

A poesia deste mês foi escrita especialmente para comemorar os 35 anos de formatura em medicina da Faculdade Souza Marques. Um "bando" de alunos sonhadores, conseguiram aprovação no Vestibular Unificado do Cesgranrio e 1978, começando assim uma amizade coletiva por 6 longos anos, que perdura até os dias atuais em encontros anuais, que acontecerá desta vez no Rio de Janeiro no mês de dezembro, no Hotel Ferradura Resort Búzios.

Segue mais uma poesia de minha autoria, intitulada: Operário Doutor – 35 anos de Medicina.

OPERARIO DOUTOR

O amor à medicina embala o coração!
É uma profissão de muita de expectativa,
Pois fomos criados para a vida, não para morte...

Mas o médico está sempre presente,
Nos momentos difíceis e de tensão:
Da doença, do sofrimento e até do êxito letal,
Como enfrentar esta tão edificante missão?

A resposta está justamente nesta poesia:
O amor da medicina embala o coração!

Começa com as bênçãos do Criador
Que diz num sopro de sorriso diz:
Vai ser médico, meu filho,
Vai salvar vidas se possível,
Vai aliviar a dor, dê um lenitivo de amor,
Vai meu filho, ser um operário doutor!

E começa a jornada no difícil vestibular.
Pensou que após aprovação seria fácil?
Puro engano jovem operário, aprendiz de doutor...

Seis longos anos: anatomia, fisiologia,
Microbiologia, farmácia, semiologia...
Quantas horas de estudos
Quantas horas de sonos ceifadas
Quantas preocupações com as notas,
Mas também, quantas gostosas risadas...

Aprendemos muitas coisas em nossa faculdade,
Mas acredito que o mais importante legado,
Foi respeitar, ouvir, examinar de fato,
O paciente que nos foi confiado...

Completamos 35 anos de formatura
Na medicina límpida e tão sonhada,
A qual exercemos com muito amor,
E com dedicação esmerada...

Agradecemos a nossa amada família
Que aprendeu a repartir sem reclamar
A nossa presença no aconchegante lar...

Agradecemos a Deus nosso Senhor,
Por exercer a medicina com amor
E ser humildemente um Operário doutor!

Cid José C. Magioli



Avenida Brasil, 10 – salas 709/710
Centro, Araruama/RJ
(Prédio da Politécnica)

(22) 2665-6320
(22) 98805-2994

Particular e convênios

Dr. Cid José C. Magioli
Clínica Médica / Homeopatia

Dra. Eulenir M^a de A. Magioli
Ginecologia / Homeopatia

Dr. André Luis de A. Magioli
Cardiologia

Dr. Patricia Aguiar
Alergia e Imunologia / Dermatologia

Exames complementares / Procedimentos:

- Colpocitológico / Preventivo
- Eletrcardiograma
- MAPA de 24 horas
- Holter de 24 horas
- Teste Ergométrico
- Risco Cirúrgico
- Testes de Alergia / Imunoterapia (Vacina para alergia)
- Dermatoscopia (exames de "pintas" e "sinais")
- Botox, Preenchimento, Peeling e Cirurgia Dermatológica



Dr. Bruno Oliveira dos Santos
Angiologia e
Cirurgia Vascular

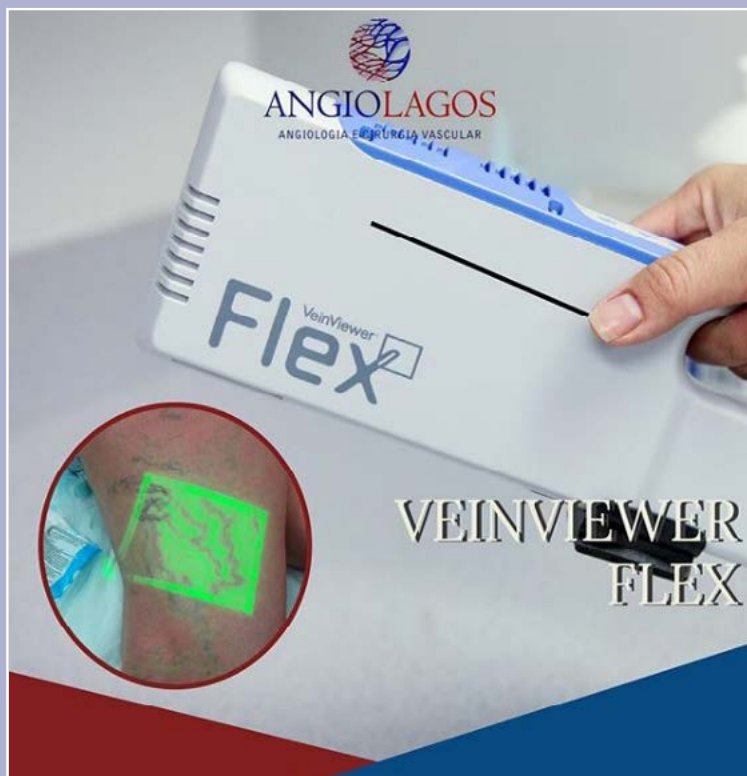
Varizes, preciso tratar?

As varizes são uma preocupação comum na vida de maioria das pessoas, principalmente mulheres. As veias são dilatadas e com aparência de “raízes”, de cor arroxeada/azulada, geralmente acompanhadas de vasinhos avermelhados e finos, e evoluem em cor e espessura ao longo dos anos. Também costumam ser hereditárias – se parentes próximos como avós, pais e irmãos têm varizes, é mais provável também sofrer com o problema.

Dores, inchaço e sensação de peso nas pernas são sintomas comuns em quem sofre com varizes, mas nem sempre são percebidos pelos pacientes. Alguns também podem notar um ressecamento e coceira na região.

Além de comprometer a estética das pernas, as varizes, se não tratadas, podem evoluir para outras complicações, como feridas e trombose. Por isso, é importantíssimo iniciar o seu tratamento o quanto antes, como a Escleroterapia com Microespuma: a aplicação de uma substância (polidocanol) em cada variz que, ao se misturar com o ar, forma uma espuma (semelhante à de barbear), provocando a obstrução da veia doente.

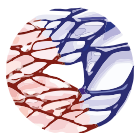
Não é apenas uma questão estética! Ao perceber os primeiros sintomas, procure o seu Cirurgião Vascular.



Novidade em diagnóstico na ANGIOLAGOS

Chegou na Angiolagos uma novidade que vai mudar a forma de diagnosticar doenças vasculares! O **VeinViewer Flex** é um novo aparelho de Realidade Aumentada, que permite a visualização de veias não visíveis a olho nu – principalmente as “raízes” que sustentam outras veias, facilitando o seu tratamento.

Em conjunto com outras técnicas, como a escleroterapia com espuma, o uso do VeinViewer Flex possibilita mais precisão na eliminação de vasinhos e varizes, em alguns casos, sem a necessidade de cirurgia!



ANGIOLAGOS

ANGIOLOGIA E CIRURGIA VASCULAR

Dr. Bruno Oliveira dos Santos

• **ARARUAMA**

Tel.: (22) 2665-0700
Av. Brasil, 10 - Sala 206
Ed. Delfin Carvalho - Centro

• **BACAXÁ**

Tel.: (22) 2653-6709
Rua Segismundo Bravo, 100
Centro

Exames Realizados:

- Ecodoppler Venoso dos Membros Inferiores
- Ecodoppler Arterial dos Membros Inferiores
- Ecodoppler de Carótidas e Vertebrais
- Escleroterapia (Aplicação de vasinhos)
- Tratamento de feridas

A Semana da Criança do CSA foi cheia de atrações: Gincana Maluquinha, Festival de Sorvete, Cine Pipoca, Rodízio de Pizza com os Super Heróis, animação com Vinícius Lemos, Baby Shark e Lol. E para encerrar, a tão esperada Noite do Pijama, que neste ano contou com uma atração especial: O Robô de Led. Mas em todos os momentos, nossos alunos foram os grandes protagonistas! Com certeza, momentos para eles inesquecíveis!

Agradecemos ao empenho de nossa equipe, e a Deus e Sant'Anna por terem mais uma vez abençoado nossas crianças com tanta alegria e saúde!

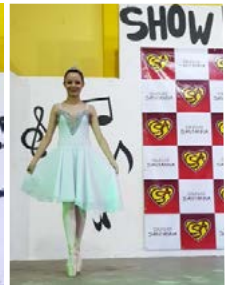


Show de Talentos 2019



O primeiro Show de Talentos do CSA superou nossas expectativas! Nossos jovens capricharam e surpreenderam não só pela qualidade, como também pela criatividade. Tivemos também apresentações especiais de funcionários, que encararam uma plateia animada para mostrar seus talentos! Desde balé e dança urbana, até violino, canto e dança. Longe de ser uma competição, nossos jovens divertiram-se e transformaram-se no palco, revelando seus talentos. Além das atuações de nossos alunos, nosso evento foi enriquecido com as apresentações da Academia de Dança Márcia Raposo e com a Banda Travesseiro Azul.

Nossos agradecimentos a todos que abrilhantaram e prestigiaram nosso show! Ano que vem tem mais!



COLÉGIO
SANT'ANNA

A CERTEZA DE ESTAR
PREPARADO
PARA TODAS AS
PROVAS
DA VIDA!



SISTEMA FARIAS BRITO DE ENSINO

1º Lugar do Brasil
Enem 2016 / 2017

1º Lugar do Brasil
IME 2017 / 2018

educate
Bilingual Program

Rua XV de Novembro, 336 / Bairro XV de Novembro - Araruama RJ | (22) 2674-0777 Site: www.csantanna.com.br



/colegiosantanna



/colegiosantanna_



@santannacolegio



O futuro da Terceira Idade

O Brasil já é uma nação de idosos. Estudos apontam que a partir de 2030 a população com mais de 45 anos crescerá. Se por um lado a convivência entre gerações de uma mesma família é gratificante, por outro, quando o envelhecimento não ocorre de forma saudável, é motivo de apreensão. Hoje, por exemplo, 3,1 milhões de idosos brasileiros têm dificuldades de executar as atividades mais básicas da vida diária, como tomar banho, comer e ir ao banheiro sozinhos.

Os impactos financeiros e emocionais para cuidar deles são grandes e desgastantes para toda a família.

Um familiar em geral abre mão da sua vida para assumir o gerenciamento da vida do idoso. As contas, a compra e a administração dos remédios, as consultas, tudo vira tarefa dessa pessoa. O peso é tamanho que existe até uma doença já descrita com o nome de "estresse do cuidador", que seria uma mistura de depressão, culpa e raiva. A pessoa tem um estresse muito forte, que pode induzir a doenças.

Neste contexto surgem hotéis como o nosso Lar de Joanas, instituição de longa permanência para idosos. Aqui nossos queridos hóspedes são acompanhados por equipe de saúde especializada no acolhimento humanizado, participam de atividades terapêuticas e desfrutam de acomodações 5 estrelas. Existe a possibilidade também do idoso ser deixado durante um período do dia, como numa creche.

Estamos preparados para atender todos os idosos independentes, semi-dependentes, dependentes e em recuperação hospitalar. Nossas instalações possuem todos os recursos para segurança do hóspede, pronto atendimento em casos de emergência, profissionais atentos e qualificados e muitas atividades diárias mantendo nosso hóspede sempre ativo física e mentalmente.

- ACOMODAÇÃO 5 ESTRELAS
- FISIOTERAPIA
- TERAPIA OCUPACIONAL
- ENFERMAGEM 24H
- MONITORAMENTO ELETRÔNICO
- ATENDIMENTO MÉDICO
- NUTRICIONISTA
- ATIVIDADES FÍSICAS
- ESPAÇO DA FAMÍLIA
- ESPAÇO RELIGIOSO
- ACESSO À INTERNET
- TARDE DANÇANTE



(22) 2673-4320
2664-2134
99932-1217
(21) 99858-0639

www.lardejoanas.com.br



Colaboração: Hotel Residencial Lar de Joanas
Contato/ Dúvidas: (22)2673-4320
(22)2664-2134
Av. Beira Rio, 1935, Rio do Limão - Araruama
lardejoanas@gmail.com

*Você linda
da cabeça
aos pés!*



CONCEITO
INOVADOR
EUROPEU

INAUGURAÇÃO EM BREVE
BODYCONCEPT E DEPILCONCEPT ARARUAMA



DESCUBRA A

liberdade DE VIVER
sem pelos





Luciana Maia
Palestrante e Desenvolvimento
de Pessoas

No dia 11 de outubro, na Mansão das Orquídeas, foi comemorado o 3º aniversário do grupo no Facebook **DIVA (Determinada, Inspirada, Vitoriosa e Amada)**, idealizado/elaborado pela Palestrante e Coach de Divas **Luciana Maia** e organização feita pela empresa Dinâmica - Joelma Ferreira.

Evento EU SOU DIVA

Grupo criado pela palestrante Luciana Maia completou 3 anos.

Esse ano o tema do evento foi **DESPERTE SEU SUPER PODER**, fazendo uma analogia com as Super Heroínas, mostrando que todas possuem muitos poderes.

O evento teve a participação de 21 expositoras (empreendedoras e empresárias locais) com produtos e serviços, e as patrocinadoras (Farmácia Arte em Manipulação, Derm & Cor – Dra Camila Amorim, Hinode – Monica Braga, SCI – Sistema de Consumo Inteligente-Claudia Perdiz, Fision, Cacau Show Araruama, Pais Corujas, Clínica Mariana Valadão, Empreendedo-ramente e Espaço Metódica).

As atrações foram Priscilla Aguiar com o melhor da Zumba,

Perla Duarte com o Monólogo de Dois, a palestrante convidada foi Dayse Galhardo – coach e terapeuta Tântrica do Rio de Janeiro e a animação ficou por conta da DJ Patricia Codeço

Realmente uma noite com muitos momentos de arrepiar e de despertar para uma vida de infinitas possibilidades, regado a muitos sorrisos, lágrimas, conteúdo, aprendizado e descobertas!

Colaboração: Luciana Maia
Palestrante e Desenvolvimento de Pessoas
Contato: (22) 999030401
Instagram: @lucianamaia.palestrante
Facebook: grupo DIVA (determinada, inspirada, vitoriosa e amada)
Curta a fanpage - @luciana.maia.diva

Fotos: Marília Dominguez



DERM & COR
Dermatologia e Cardiologia

FISION
Pilates • Fisioterapia • Estética facial e corporal



Arte em Manipulação



Espaço Carolina Monteiro

Estética Facial e Corporal



Face + Detox Corporal

1 Limpeza de Pele Profunda - 1 Peeling de Diamante
1 Ozonioterapia - 1 Máscara Revitalizante Facial
1 Fototerapia Facial - 1 Aplicação de Vitamina C Facial - 1 Esfoliação Corporal - 1 Hidratação Corporal - 1 Detox Corporal
1 Sessão de Manta Térmica - 1 Sessão de Plataforma Vibratória

Tudo isso por um só preço!

R\$ 99,90
ou R\$ 120,00 em 3x s/juros



LIMPEZA DE PELE COM EXTRAÇÃO

LIMPEZA DE PELE PROFUNDA + PEELING DE DIAMANTE + OZONIOTERAPIA R\$60,00

LIMPEZA DE PELE PROFUNDA + PEELING DE DIAMANTE + OZONIOTERAPIA
+ FOTOTERAPIA + VITAMINA C R\$75,00

LIMPEZA DE PELE PROFUNDA + PEELING DE DIAMANTE + OZONIOTERAPIA
+ FOTOTERAPIA + VITAMINA C + DRENAGEM FACIAL R\$89,90

COMBOS IMPERDÍVEIS

COMBO 1 BYE BYE GORDURA

5 SESSÕES DE MODELATTA
5 SESSÕES DE RADIOFREQUÊNCIA
5 SESSÕES DE ENDERMOTERAPIA

R\$230,00

a vista ou
R\$260,00
em 3x sem juros

COMBO 2 XÔ CELULITE

5 SESSÕES DE ENDERMO
5 SESSÕES DE MODELLATA
5 SESSÕES DE DETOX
5 SESSÕES DE MANTA TÉRMICA

R\$230,00

a vista ou
R\$260,00
em 3x sem juros

COMBO 3 S.O.S. FLACIDEZ

5 SESSÕES DE CORRENTE AUSSIE
5 SESSÕES DE RADIOFREQUÊNCIA
5 SESSÕES DE PLAT. VIBRATÓRIA

R\$200,00

a vista ou
R\$230,00
em 3x sem juros



Av. Nilo Peçanha, 259, sala 102 - Centro - Araruama
(em cima das Lojas Americanas)

Whatsapp: (22) 97401-4066



Dra. Karen Dias
Endocrinologista

Nódulos tireoidianos são um achado clínico comum, com uma prevalência estimada com base na palpação, cuja variação é de 3 a 7%. A prevalência de nódulos clinicamente inaparentes à ultrassonografia é estimada em 20 a 76% na população geral, percentual similar ao relatado em estudos de necropsia.

Além disso, em 20 a 48% dos pacientes com um nódulo tireoidiano palpável, são encontrados outros nódulos na investigação por ultrassonografia.

Os nódulos são mais comuns em pessoas idosas, em mulheres, em indivíduos com deficiência de iodo e naqueles com história de exposição à radiação. A taxa de incidência anual estimada de 0,1% nos EUA indica que 300 mil novos nódulos são detectados nesse país a cada ano.

Nódulos da Tireóide

A grande importância no manuseio dos nódulos reside no fato de que, apesar de a maioria representar lesões benignas, é necessário descartar a hipótese de câncer da tireoide, que ocorre em 5 a 10% dos casos em adultos e em até 26% em crianças. Esse percentual não difere significativamente se a glândula apresentar um nódulo único ou múltiplos nódulos.

A doença nodular da tireoide, que contempla nódulos solitários e bócio multinodular, é, portanto, um problema clínico corriqueiro, com etiologias diversas e preponderantemente benignas, mais comum em mulheres, idosos e em regiões com deficiência de iodo. As causas mais frequentes de nódulos tireoidianos são cistos coloides e tireoidites (80% dos casos), além de neoplasias foliculares benignas (10 a 15%) e carcinoma (5%).

O nódulos mostram-se, em geral, de evolução insidiosa e assintomática, sendo frequentemente descobertos em exame clínico de rotina, ou acidentalmente, em avaliações por imagens da região cervical anterior, caracterizando os chamados "incidentalomas tireoidianos". Estes últimos são, geralmente, não palpáveis e têm

diâmetro < 1 cm. Estudos com ultrassonografia mostram nódulos em 13 a 50% dos pacientes sem anormalidades à palpação cervical.

Quando se detecta um nódulo na tireoide, qualquer que seja o modo de identificação inicial, é fundamental descartar a possibilidade de neoplasia maligna e caracterizar o status funcional e anatômico da glândula. Essa investigação inclui uma história clínica completa e um exame clínico cuidadoso, além dos testes de função tireoidiana, exames de imagem e, se necessário, punção aspirativa com agulha fina (PAAF).

Pacientes portadores de nódulos tireoideanos devem fazer acompanhamento com seu endocrinologista e no caso de benignidade, realizar acompanhamento periódico para avaliação do tamanho e aspecto do nódulo. Consulte o seu médico.

Colaboração: Dra. Karen Dias
CRM 52.86953-8

Araruama - Avenida Getúlio Vargas, 221 - sl 708
- Centro

(22) 2673-2237 | (22) 988432202

Cabo Frio - Clínica Longevidade (22) 2644-7396

Cabo Frio - Clínica Decordis (22) 2040-4424 |
(22)99785-3737



Karen Dias
Endocrinologia & Metabologia

Aniversário do Madureira

Com muita alegria e animação, Roberto Madureira comemorou seu aniversário ao lado de amigos e familiares no Clema. Com o tema "Uma noite no Maracanã", os convidados se divertiram e aproveitaram a festa toda decorada com seus times do coração.



Ki Festas

Buffet de Araruama

Sua festa realizada com requinte e bom gosto - Pagamento facilitado

Casamentos - 15 anos - Temas infantis
Formaturas - Bodas - Almoços - Jantares
Coffe Breacks - Cocktails - Churrascos

Aceitamos Cartão de Credito
Visa
Master Card

Direção: Marta e Luis Cláudio

Rua Dom Pedro II, 97 - 15 de Novembro - Araruama - RJ
Cels.: (22) 9 8825-1256 - 9 8825-0575 - ID 104*171085 - kifestas@superig.com.br



Dra. Priscila de Paula Charret
Biomédica

A Clínica CORPUSMED foi inaugurada em 2017, com foco principal em estabelecer um novo padrão de excelência em Saúde e Estética da região, está localizada no Centro de Araruama no charmoso prédio The Office e conta com os profissionais mais qualificados na área, possui uma talentosa equipe multiespecializada, como Nutricionista, Bio-medicina Estética Avançada (especializada em Harmonização Facial e Corporal), Psicólogo, Esteticista,

Novidades na Clínica CorpusMed

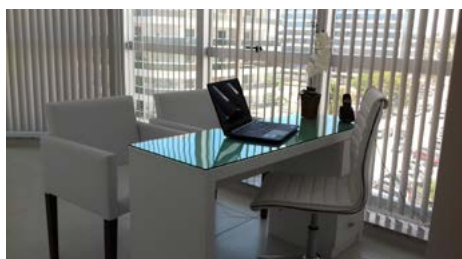
Fisioterapeuta e Massoterapeuta. A Clínica CORPUSMED tem como Missão a qualificação contínua dos seus profissionais, para que possa atender de maneira exclusiva e personalizada os seus pacientes, do primeiro contato até o fim do plano de tratamento.

A Dra. Priscila de Paula Charret, responsável pelos procedimentos em harmonização facial e estética corporal da Clínica CORPUSMED é especialista na área, com cursos de extensão Internacional pelo Nicholson C. Hospital da Florida (USA) e cursos com os profissionais mais renomados como o Cirurgião Plástico Dr. Rey, onde em Outubro deste ano ministrou pelo IBAES CURSOS junto com a Dra. Priscila de Paula, onde é proprietária, o curso

de capacitação em Residência em Estética Facial Avançada. A Clínica tem trabalhado um novo conceito em estética que alia os últimos lançamentos da indústria da Estética com pesquisa e conhecimento, ferramentas essenciais que fazem a diferença na estética em benefício da saúde da pele e do corpo.

Outra novidade da Clínica é o cartão do *Club VIP CORPUSMED, onde os pacientes após adesão terão descontos exclusivos em mais de 60 tratamentos Corporais e Faciais.

A Clínica oferece gratuitamente:
Avaliação facial/corporal
Mapeamento Facial
Planejamento Corporal



Colaboração: Dra. Priscila de Paula Charret
CRBM 11659

Avenida Brasil, 141, sala: 505, Centro, Araruama/RJ
(22)2661-5174 | WhatsApp (22)98103-1430
corpusmed.webnode.com



Jacqueline Braz
Diretora do Senior Club

Festa da Primavera no Senior Club

pela Terapeuta ocupacional Marly Gomes.

O Grupo Lagos Encanto abriu o evento com clássicos da música nacional e não deixou ninguém ficar parado.

O objetivo do evento foi promover a socialização e um momento de cultura e lazer para os nossos residentes. A comemoração contou ainda, com um desfile de moda e um delicioso lanche. Tivemos ainda o aniversário da nossa querida residente Celeste, que come-

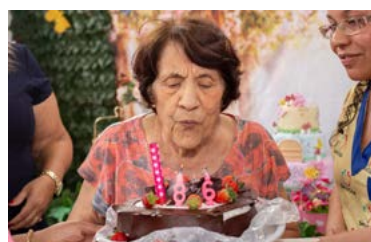
morou os seus belíssimos 86 anos!

Parabéns, Celeste!!! Desejamos

muita saúde, paz e felicidades!



Foto: Arthur Passos



Colaboração :
Jacqueline Braz França Amaral
Carneiro

Pedagoga, Pós graduanda em Gerontologia e Saúde Mental, Diretora Geral do Senior Club Hotel e Residência Assistida ao Idoso.

Aniversário da Flor

A querida leitora Euphrosina Pedrosa, moradora de Iguaba Grande, comemorou seus 88 anos, muito bem vividos, na companhia de amigos e familiares! Parabéns, Flor!



ESCRITÓRIO CONTÁBIL KATIA MONACO

KM

CONFIANÇA E CREDIBILIDADE

Direção: Katia Monaco
TC 045462/0-4 CRC RJ

Há 40 anos!

**Em novo
endereço!**

Tel. (22) 2665-0219

facebook.com/escritoriokatiamonaco

escritoriocontabilkatiamonaco@hotmail.com

Av. Brasil, 141, Sala 604 - Centro - Araruama
(Ed. The Office)

Serviço de qualidade e excelência há 40 anos

- Legalização de Empresas
- Contabilidade em Geral
- Administração de Condomínios
- Empregador Doméstico
- Imposto de Renda
(Pessoa Física e Pessoa Jurídica)
- MEI
(Microempreendedor Individual)



ANDRÉA RODRIGUES

Eventos

Vem ser
#TeamDea



Cerimonial - Assessoria - Decoração

(22) 98801-5937 | @andreareventos

contato@andreacerimonialdecor.com.br

www.andreacerimonialdecor.com.br



**SOMOS A ESCOLA DE ARARUAMA
QUE OBTEVE 21 APROVAÇÕES NO
ÚLTIMO ENEM, ALÉM DE SERMOS A
QUE MAIS APROVA EM CONCURSOS
PÚBLICOS E MILITARES.**

Escola Conveniada



**MATRÍCULAS
ABERTAS**

**Colégio
CEJAN**



CRECHE AO ENSINO MÉDIO
UNIDADE CENTRO (22) 2673-6374
UNIDADE XV E CRECHE (22) 2665-8181